Zöldalgák (Spirulina, Chlorella)

A gyógyítás kapcsán egyre többször kerül a figyelem központjába az algák, ezek közül is főként a Spirulina és a Chlorella alga.

Miért olyan különlegesek?

Mert nyomelem, ásványi anyag és vitamin tartalmukkal feltöltik a szervezetet, rendkívül gazdag fehérje utánpótlást biztosítanak, és komoly antioxidáns tulajdonságuknak köszönhetően segítik a méreganyagok kiürítését a szervezetből.
Méregtelenítik a bélrendszert. A szervezetünkben tárolt mérgeket, és nehézfém szennyeződéseket megkötik és kivezetik.
A zöldalgákat tartalmazó készítmények fogyasztása hozzájárul a szervezet számára nélkülönözhetetlen hormon jellegű gyulladáscsökkentő anyagok megfelelő mennyiségű termelődéséhez. Ezek csökkentik a vérnyomást, a vérrögök kialakulásának veszélyét, és a koleszterinszintet.
Emellett ösztönzik az immunrendszert, és szabályozzák az agy működését. Jótékonyan hatnak az atópiás ekcémára, valamennyi autoimmunbetegségre, valamint harmonizálják az immunrendszert, és az idegrendszert.

- Megtalálható benne minden alapvetően fontos vitamin, ásványi anyag, nyomelem és aminosav.
- Tisztítják az emésztőrendszert, a vért, a májat és a vesét.
- Segítenek megszabadulni a méreganyagoktól, nehézfémektől és vegyi anyagoktól.
- Gátolják a szervezet elsavasodását.
- Erősítik a szervezet immunitását. Gátolják a vírusok, baktériumok, gombák szaporodását.
- Segítik fenntartani a belek normál bélflóráját, javítják a bélműködést és a bélperisztaltikát.
- Jótékony hatással bírnak a bélgyulladásban és gyomorfekélyben. Elősegítik a szövetek regenerálódását.
- Előnyösen befolyásolják a vérképzést, mind a vörös mind a fehérvérsejtek minőségét és mennyiségét.

- Javítják a szövetek oxigén ellátását. Kiválóan alkalmazhatóak vashiányos vérszegénység, vagy vérveszteség esetén.
- Csökkentik a koleszterinszintet, és hozzájárulnak a vércukorszint stabilizálásához,
- Szerepet játszanak a szabad gyökök semlegesítésében, lassítják az öregedést.
- Támogatják a hosszan tartó stressznek, vagy terhelésnek kitett szervezet regenerálódását.
- Védenek a káros sugárzások hatásaitól. Ösztönzik a pajzsmirigy működését.

Az algákat por-, és kapszulák formájában is meg lehet vásárolni.

Vannak olyan kapszulák, amik egyben tartalmazzák a **Spirulina és a Chlorella** algákat is. (ilyen például a 3 in 1 Alge készítmény is, ami 120 db-os kiszerelésben a Herbaházban kapható)

Összeállította páciensei részére:
BATTA ÁGNES
Természetes gyógymódok tanácsadója,
Akupresszőr, Fülakupunktúrás addiktológus
www.alternativgyogyasz.hu